

Programme de formation :

Maintenir et Actualiser ses Compétences de SST

PROGRAMME :

- Rappel du dispositif SST dans sa globalité
- Mettre en pratique les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - ✓ Rappel des techniques de manutention manuelle de personnes à mobilité réduite
 - ✓ Utiliser les aides techniques à disposition aux moments adéquates
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident
 - ✓ Mettre en sécurité une situation d'accident
 - ✓ Examiner une personne en vue de lui porter secours
 - ✓ Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes Adopter la conduite adaptée aux différents signes indiquant qu'une vie est menacée
- Analyser sa propre situation de travail et dégager des pistes de solution
 - ✓ Rappel des fondamentaux d'une situation de travail
 - ✓ Analyse d'une situation de travail

INTERVENANTS : Formateur SST certifié par l'INRS.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Mise à disposition des plaquettes de l'INRS
- ✓ Travail de groupes
- ✓ Visuels sur vidéoprojecteur
- ✓ Études de cas pratiques
- ✓ Plan d'intervention SST
- ✓ Mannequin de secourisme (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur, faux sang, faux doigt, kit de maquillage ...
- ✓ Défibrillateur de formation
- ✓ Tout matériel exigé par le référentiel INRS.

DURÉE : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

- ✓ 7 heures – 1 jour

DATES : Nous contacter

OBJECTIF :

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail
 Être acteur de la prévention dans sa structure
 Être capable d'intervenir et de porter secours en cas d'accident

PUBLIC VISÉ :

- ✓ Formation ouverte aux salariés de l'Aide et du Soins à domicile
- ✓ Groupe de 4 à 10 personnes maximum

PRÉREQUIS :

Être titulaire du certificat SST en fin de validité.

EVALUATION et CERTIFICATION :

Un certificat « Sauveteur secouriste du travail » sera renouvelé au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence. Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS et valable au niveau national.

CONTACT et LIEU DE FORMATION :

14-18, avenue de Chavailles – Bât J 33520 Bruges

Contact : Julien Castang Tél : 05 56 50 04 26

contact@formaqui.fr

COMMENT VENIR ?

Arrêt de tram C « les aubiers » ou « Cracovie » Voiture (place « Formaqui » gratuites ou parking restaurant « la Ferme » gratuit). Bus 15 - arrêt « URSSAF » Bus 33 ou 35 – arrêt « Claudeville » Bus 7 – arrêt « Les aubiers »

Formation	Type de document	Version	Date mise à jour
SST	Programme de Formation	V1	21/02/2023